



# РЕСПУБЛИКА КАЗАХСТАН

Казахский Национальный медицинский университет  
имени С.Д.Асфендиярова

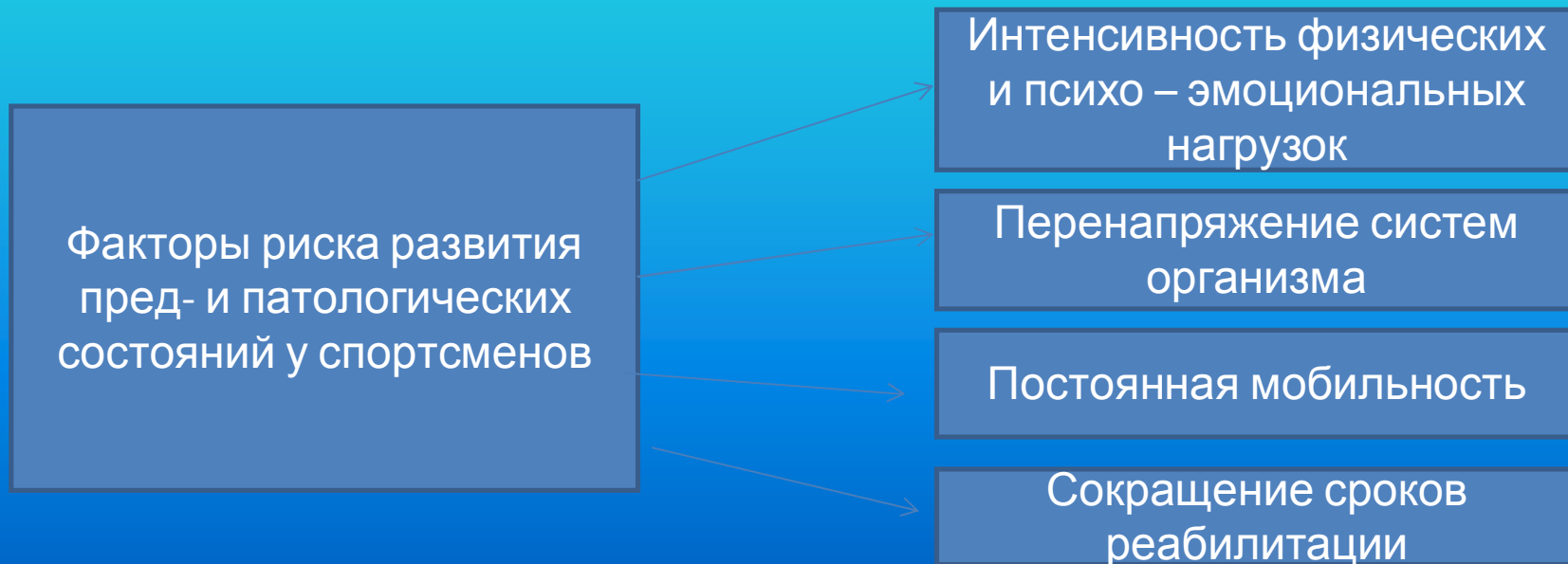
## КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД ПРИ ПОДГОТОВКЕ СПОРТИВНОГО ПОТЕНЦИАЛА В РЕСПУБЛИКЕ КАЗАХСТАН

зав.кафедрой спортивной медицины

Доктор медицинских наук, профессор,  
КазНМУ имени С.Д.Асфендиярова,  
консультант «Комплексной научной  
группы» при Министерстве спорта  
и культуры РК, консультант  
Центра спортивной медицины  
и реабилитации

Минск, 2017

# Факторы риска развития пред- и патологических состояний у спортсменов



# I. Структура службы спортивной медицины



Центр спортивной медицины и реабилитации:

- Отделение спортивной медицины (олимпийский резерв)
- Отделение восстановительного лечения
- Отделение специалистов по профилю
- Отделение лабораторной и функциональной диагностики
- Лаборатория

# Функции «Центра спортивной медицины и реабилитации».



- проведение экспресс - диагностики (Check - Up), соматического, функционального состояния и количественной оценки резервов здоровья;
- тестирование физической подготовленности в спорте высших достижений;
- мероприятия по восстановлению и повышению физической работоспособности спортсменов.

Проведение первичных и ежегодных углубленных медицинских обследований высококвалифицированных спортсменов.



- Важное значение при проведении Full Check - Up играет методология функциональной и эргометрической диагностики. При этом, основными направлениями проведения данной процедуры являются современные методы экспресс - диагностики функционального состояния и количественной оценки резервов здоровья спортсменов.





- Алгоритм обследования включает: проведение клинических, иммунологических исследований; физикальный осмотр; проведение функциональных методов исследования (ЭКГ, ЭхоКГ, УЗИ); по показаниям МРТ, рентгенография.

- Оптимизация процессов восстановления и повышения физической работоспособности спортсменов также связано с эффективностью внедрения инновационных технологий лечения и реабилитации, правильно построенной фармакологической программой, своевременным и адекватным применением фармакологических препаратов, повышающих физическую работоспособность и способность к быстрому восстановлению ресурсов спортсменов после экстремальных нагрузок.





## II. Законодательное и нормативное обеспечение

-Закон Республики Казахстан от 3 июля 2014 года № 228-V «О физической культуре и спорте» (с изменениями и дополнениями по состоянию на 22.01.2016 г.)

Настоящий Закон регулирует общественные отношения в области физической культуры и спорта, определяет правовые, организационные, экономические и социальные основы обеспечения деятельности и развития массовой физической культуры, любительского и профессионального спорта.



- Кодекс РК О здоровье народа и системе здравоохранения 2016  
(с [изменениями и дополнениями](#) по состоянию на 10.05.2017 г.)

К структуре организаций спортивной медицины относятся:

- 1) врачебно-физкультурный диспансер;
- 2) центр спортивной медицины и реабилитации;
- 3) медицинский пункт объекта спорта.

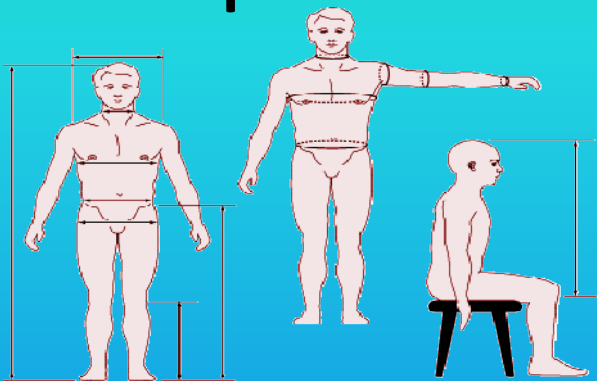


# Нормативное обеспечение:

- штатная структура;
- паспортизация объекта, оказывающего медицинскую помощь спортсменам;
- стандарты диагностики лечения заболеваний и травм;
- стандарты реабилитации;
- антидопинговая политика фармакологического обеспечения;
- нормативы обеспеченности спортивными врачами;
- утилизация медицинских отходов.

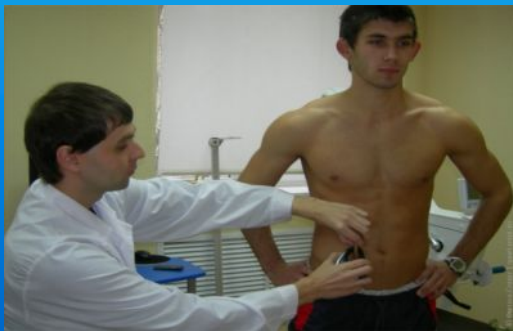


# III. Научные исследования в рамках «Комплексной научной группы»



Проведение антропометрических исследований.

Важное значение при проведении Full Check - Up имеет определение физической работоспособности с помощью субмаксимальных тестов и МПК методом велоэргометрии, степ-теста; определение общей аэробно-анаэробной, анаэробно-гликолитической и анаэро-алактатной работоспособности, определение зон мощности нагрузки;



- проведение вегетативных проб с анализом результатов; проведение экспресс - диагностики кардиореспираторной системы и функционального состояния организма спортсменов, спиро-артерио-кардиоритмография





Современные методы  
экспресс - диагностики (Check  
– Up) соматического,  
психического и  
функционального состояния  
высококвалифицированных  
спортсменов отражают  
интенсивность внедрения  
передовых методик в системе  
подготовки спортсменов.

Уровень подготовленности спортсменов и тестирование их физической подготовленности на национальном, международном уровне, включая инновационный контроль, зависит от методологических подходов, методов их апробации и внедрения, а также от технической оснащенности и профессиональной обеспеченности квалифицированными врачами.



## IV. Подготовка кадров

- В связи с вхождением Республики Казахстан в Европейское научное пространство, в Казахском Национальном медицинском Университете имени С.Д. Асфендиярова с 2010 года открыта резидентура по специальности «Спортивная медицина», основанная на модульной системе обучения и ориентированная на подготовку высококвалифицированных специалистов в области спортивной медицины.





- Основопологающими принципами, находящимися в основе принятия Болонской декларации, является повышение качества высшего медицинского образования на основе его модернизации с использованием современных образовательных технологий.





КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ С.Д. АСФЕНДИЯРОВА

- Образовательная программа по специальности «Спортивная медицина» содержит теоретическое обучение, включающее изучение циклов обязательного компонента базовых и профилирующих дисциплин, компонента по выбору, клиническую подготовку резидентов, промежуточную и итоговую аттестацию.

- Содержание модулей образовательной программы резидентуры по специальности 6R112300 «Спортивная медицина» совместно с модулями образовательных программ резидентуры базовых дисциплин, основанных на компетентно-ориентированном подходе и кредитных технологиях, в полной мере позволяет:
  - - гармонизировать подготовку резидентов с международной практикой обеспечения качества образования;
  - - оценить образовательные программы по резидентуре по специальности «Спортивная медицина» для конкурентоспособности национальной системы высшего образования;





- - способствовать развитию процесса качества обучения в вузах;
- - использовать инновации и проводить научные исследования;
- - учитывать интересы общества и права потребителей путем предоставления достоверной информации о качестве образования, базирующегося на модульной системе;

- - использовать современные методы обучения (CS-Case study, PS- sportsmen survey, CbD-Case based Discussion, Team based learning, Case based learning, симуляционное обучение и другие методы); методы оценки знаний (OE – Oral examination, MCQ – Multiple choice Questions, DOPS – Direct Observation of Practical Skills, OSCE – Objective Structured Clinical Examination, AA – Audit Assessment Tool и другие).





- - содействовать совершенствованию и постоянному улучшению качества образовательных программ медицинских организаций образования на постдипломном уровне по специальности «Спортивная медицина» в соответствии с требованиями качественной подготовки спортивных врачей.

- Исходя из опыта модернизации образовательных программ в рамках **ModeHEd ERASMUS+**, модель профессиональной компетентности спортивного врача в рамках модернизированной образовательной программы по спортивной медицине включает следующие компоненты:
  - 1. Когнитивный компонент (знания).
  - 2. Операциональный компонент (навыки).
  - 3. Аксиологический компонент (коммуникативные навыки).
  - 4. Правовой компонент.
  - 5. Непрерывное обучение.



**КазНМУ**  
**им.**  
**С. Д. Асфендиярова**



**Спортивная медицина**

Прохождение международной аккредитации по специальности «Спортивная медицина» позволило КазНМУ имени С. Д. Асфендиярова, проводить обучение врачей на постдипломном уровне из ближнего и дальнего зарубежья.





- Таким образом, комплексный подход при подготовке спортивного потенциала в Республике Казахстан, включающий анализ деятельности службы медицины спорта, законодательно-нормативное сопровождение, научные изыскания в области спортивной медицины и подготовку спортивных врачей, свидетельствует о приоритетности данных направлений. Вместе с тем, имеется ряд проблем, решение которых, безусловно, будет способствовать эффективности подготовки спортивного потенциала.



**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!**

