СОТРУДНИКИ ЛАБОРАТОРИИ ПСИХОЛОГИИ СПОРТА

Зав. лабораторией психологии спорта

Чарыкова Инна Александровна

кандидат медицинских наук.
Научный стаж 13 лет, более 70 научных публикаций. Многократно осуществляла психологическое сопровождение на Чемпионатах мира и Европы, 1-х Европейских олимпийских играх и соревнованиях национального масштаба. Является руководителем научных проектов, реализуемых совместно с Академией наук РБ и ГУ «РНПЦ психического здоровья». Имеет большой практический опыт в работе со спортсменами национальных команд и ближайшего резерва.

+375 29 631 48 38 inna110564@yandex.ru

Филипович Людмила Викторовна

старший научный сотрудник.
Научный стаж 25 лет, более 60 публикаций. Является руководителем КНГ в параолимпийском спорте. Имеет большой опыт психологического сопровождения на крупнейших соревнованиях. Работала со спортсменами национальных команд по лёгкой атлетике, дзюдо, конному спорту, самбо.

Рамза Анастасия Георгиевна

старший научный сотрудник.
Активно участвует в разработке научных проектов. Сфера профессиональных интересов: стабилометрический контроль нейрофизиологических показателей. Имеет большой опыт психологической работы со спортсменами. Работала со спортсменами национальных команд и ближайшего резерва по фехтованию, синхронному плаванию, шорт-треку.

Булынко Екатерина Сергеевна

научный сотрудник. Защитила магистерскую диссертацию на тему «Педагогическое взаимодействие тренера и спортсмена ка фактор повышения профессиональных достижений». Обучается в аспирантуре БГУ. Имеет опыт практической работы со спортсменами национальных команд и ближайшего резерва по футболу, синхронному плаванию, бадминтону, теннису и фехтованию.

Мухамова Алина Андреевна

научный сотрудник. Аспирант БГУФК. Универсальный психолог. Использует интегративный подход в психологическом консультировании. Прошла повышение квалификации по спортивной психологии. Имеет опыт практической работы со спортсменами национальных команд и ближайшего резерва.

Свирко Екатерина Федоровна

младший научный сотрудник. Окончила БГПУ им. М. Танка. Автор научных публикаций и практических пособий. Участвует в подготовке спортсменов к олимпийским играм, чемпионатам мира и Европы. Вела тренинговую и консультативную работу в ГК «Динамо-Минск», БК «Цмоки-Минск», ГК «СКА-Минск». Имеет успешный опыт подготовки к соревнованиям детско-юношеских команд путем коррекционно-развивающей работы.

Степанова Елена Михайловна

младший научный сотрудник. Аспирант Академии наук. Магистратура по экзистенциальной психологии. Прошла повышение квалификации по спортивной психологии. Активно внедряет междисциплинарный подход в практику научной деятельности. Имеет опыт практической работы со спортсменами национальных команд и ближайшего резерва.

Зенюк Мария Владимировна

младший научный сотрудник. Мастер спорта РБ по таэквондо. Окончила Белорусский государственный университет физической культуры, специализация «спортивная психология». Имеет опыт работы в спортивных командах, а так же в кризисной психологии. Сфера интересов: когнитивно-поведенческая терапия, личностный рост.

АУДИОВИЗУАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ДИСНЕТ»

Аудиовизуальный комплекс «ДисНет» создан для проведения сеансов психологической разгрузки и мобилизации, а также для контроля текущего психологического состояния человека. АВК «ДисНет» является современным и эффективным средством воздействия на психоэмоциональное состояние человека индивидуального или коллективного применения.

В состав программно-методического обеспечения входят сеансы аудиотерапии, цветотерапии, аутогенные тренировки и видеосеансы.

Аудиовизуальные произведения и методики (аутогенной саморегуляции, аудиовизуального воздействия, музыкального сопровождения и музыкотерапии) позволяют нормализовать психорегуляторные возможности человека, увеличивают резервные возможности организма и способствуют повышению работоспособности, а также позволяют повысить устойчивость к стрессу и помехоустойчивость, снизить эмоциональную реактивность, улучшить психическую регуляцию межполушарных взаимоотношений головного мозга.

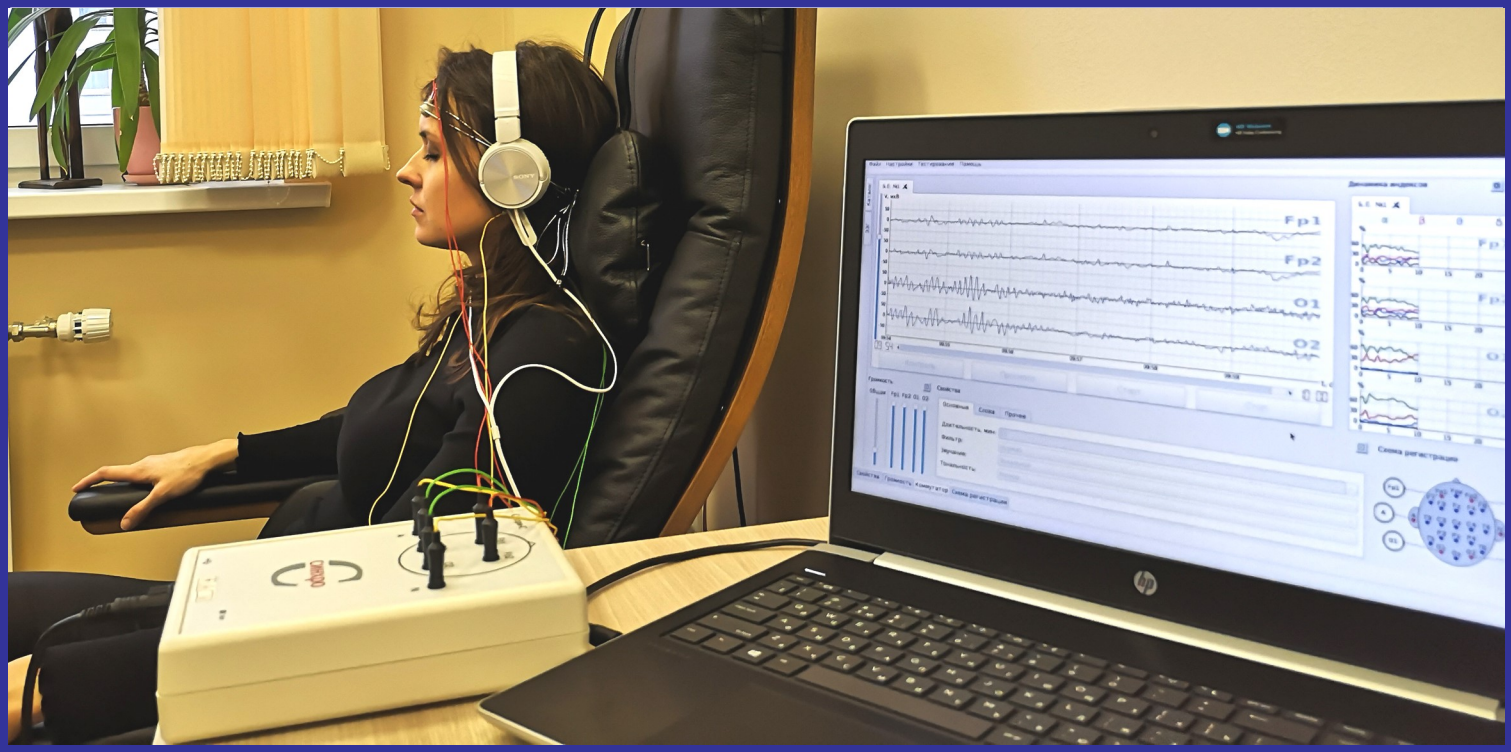
ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ АНТИСТРЕССОВАЯ СИСТЕМА СЕНСОРИУМ КРЕСЛО «ВИБРОСАУНД»

Система представляет собой интеллектуальный инструмент с элементами виртуальной реальности для быстрого и нетравматического доступа к уровням подсознания. Быстро и эффективно способствует возникновению состояния релаксации и приподнятого настроения.

В результате многочисленных исследований психофизиологами установлено, что при одновременной синхронной зрительной и слуховой стимуляции, наряду с передачей через тело человека акустических волн низких частот (вибротактильная стимуляция), на фоне специально подобранных музыкальных произведений достигается эффект быстрого успокоения, а также глубокой мышечной и умственной релаксации. Запатентованная технология «VibraSound» посредством вибропреобразователей, с помощью специального контроля импеданса, позволяет вибрациям проникать в тело, обеспечивая захватывающую гамму переживаний, освобождающих человека от психоэмоционального напряжения, потенциирующих творческие возможности, восстанавливающих спортсменов после тяжелых физических и психологических нагрузок.

Каналы воздействия на нервную систему:

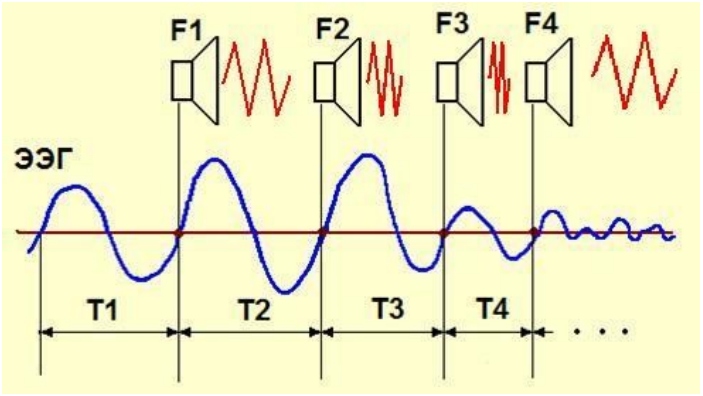
- через зрительный канал – светодиодная стимуляция,
- через слуховой – бинауральная,
- через тактильное восприятие – вибротактильная стимуляция.



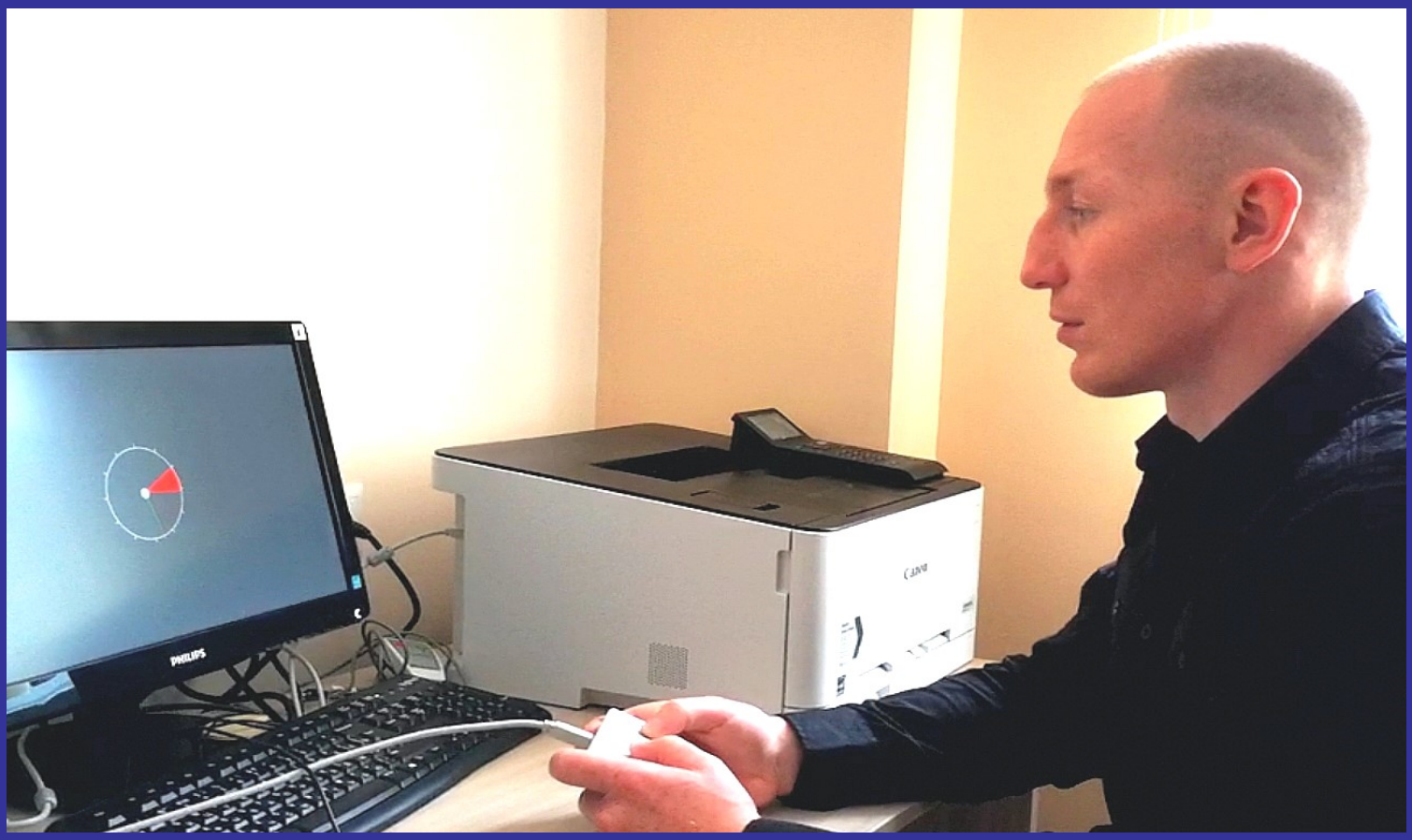
БИОАКУСТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ
Аппаратно-компьютерный комплекс «Синхро-С»

Система представляет собой компьютерное преобразование параметров биоэлектрической активности головного мозга в комплексные звуковые образы, которые сохраняют отношения основных параметров физиологически значимого диапазона частот. При данном преобразовании звуковой образ ЭЭГ приобретает полифонический характер, имеет выраженные эмоциогенные свойства и эффект непроизвольной стимуляции спортсмена.

Биоакустическая коррекция происходит в режиме реального времени с минимальной задержкой преобразования сигнала. При прослушивании полифонического звукового образа ЭЭГ в реальном времени устанавливается эндогенный поток импульсации между центрами слухового анализатора и структурами лимбической системы. Физиологический смысл образовавшегося потока импульсации заключается в точечной активации центров саморегуляции, что может способствовать восстановлению адаптивных свойств и инициации резервных возможностей организма спортсмена.



Преобразование электроэнцефалограммы в звуковые частоты



АППАРАТНО-ПРОГРАММНЫЙ КОМПЛЕКС «НС-ПСИХОТЕСТ»

АПК «НС-ПСИХОТЕСТ» используется для проведения психофизиологической диагностики, которая направлена на выявление индивидуальных особенностей протекания нервных и психических процессов на момент измерения.

При прохождении углубленного комплексного обследования используются следующие психофизиологические методики:

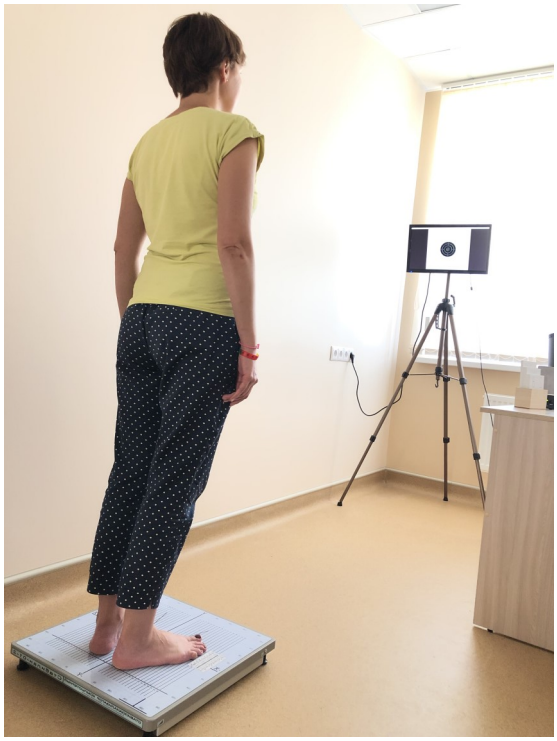
Простая зрительно-моторная реакция (ПЗМР) — элементарный вид произвольной реакции спортсмена на зрительный стимул.

Реакция различения — разновидность сложной зрительно-моторной реакции, которая характеризуется скоростью, стабильностью моторного (мышечного) и зрительного реагирования и точностью.

Реакция на движущийся объект (РДО) — разновидность сенсомоторной реакции, которая позволяет измерить уравновешенность нервных процессов – степень сбалансированности процессов возбуждения и торможения .

Внимание спортсмена — способность направлять и сосредотачивать познавательные процессы для более полного и четкого восприятия и отражения действительности. Исследуется устойчивость и концентрация внимания.

Помехоустойчивость спортсмена — характеристика внимания, отражающая способность спортсмена сопротивляться воздействию фоновых признаков (помех) при восприятии какого-либо объекта. При высокой помехоустойчивости спортсмен способен в течение длительного времени концентрировать внимание на необходимом объекте и выполнять заданную деятельность независимо от окружающих условий.



Стабилометрия

это широкий спектр методических приемов, позволяющих измерять координаты центра давления, создаваемого человеком на плоскость опоры, для количественной оценки двигательных возможностей и создания биологической обратной связи по опорной реакции.

СТАБИЛОАНАЛИЗАТОР КОМПЬЮТЕРНЫЙ С БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗЬЮ «СТАБИЛАН-01-2»

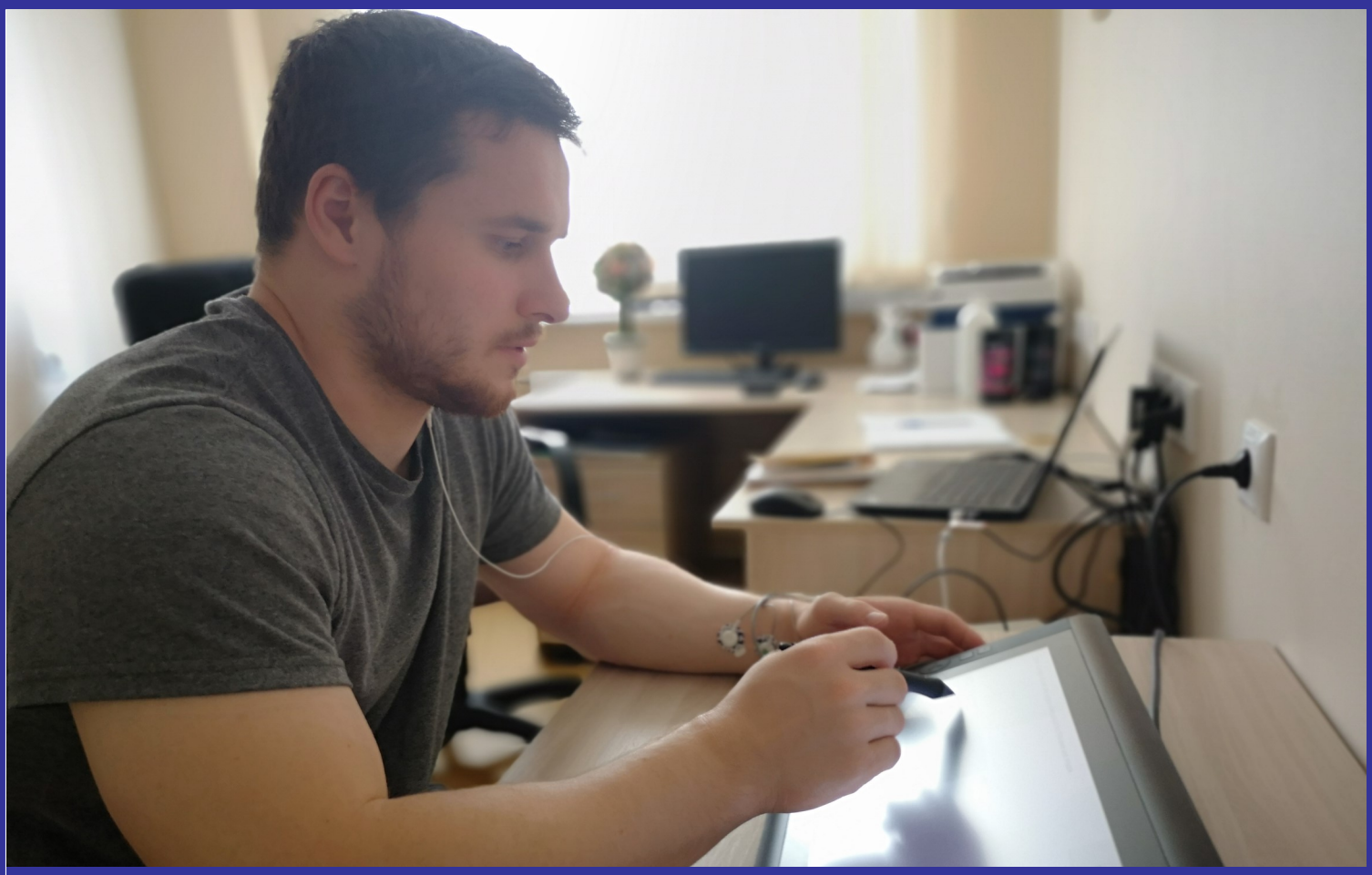
В лаборатории психологии спорта разработаны и успешно применяются методики индивидуального развития координационных возможностей и межмышечной координации.
Для получения видимых результатов необходимо пройти курс не менее 10 занятий на стабилоплатформе.

Обучение и развитие на основе стабилографических технологий направлены на:

- совершенство управления спортсменами отдельными мышечными группами;
- формирование правильной начальной позы в соответствии с требованиями спортивной специализации;
- формирование адекватного сохранения равновесия после воздействий и др.

При проведении комплексного обследования используются следующие методики:

* Тест Ромберга позволяет определить устойчивость тела спортсмена и дает количественную оценку этой устойчивости;
* Тест «Мишень» позволяет оценивать мобилизационные возможности спортсмена.
* Тест с эвольвентой позволяет оценить качество следящего движения и координационные возможности человека.



КОМПЛЕКС ОБЪЕКТИВНОГО ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА И ТЕСТИРОВАНИЯ "ЭГОСКОП"

Эгоскопия (*лат. ego «я» + греч. skopeo «исследовать»*) — новый эффективный метод объективизации психофизиологического тестирования и анализа полученных результатов. Метод предполагает проведение психодиагностических исследований на сенсорном мониторе-планшете с контролем в процессе тестирования динамики физиологических показателей и моторики руки испытуемого для дополнительной объективизации результатов исследований, что обеспечивается синхронным автодокументированием процесса тестирования и всех регистрируемых показателей для дальнейшего совокупного анализа.

Такой подход интегрирует и наполняет новым содержанием все известные ранее психофизиологические методы путем включения в них эмоционально-оценочной шкалы, которая позволяет объективно дифференцировать индивидуальную значимость стимулов по степени экспрессии и смысло-эмоциональной согласованности различных составляющих: ментальной, вегетативной и сенсомоторной, синхронно регистрируемых в процессе экспериментального моделирования деятельности человека.