Государственное учреждение
«Республиканский научно-практический центр спорта»

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-инфекции на тренировках и соревнованиях

В тех случаях, когда определенный вид спорта сопряжен с опасностью получения спортсменами открытого повреждения кожных покровов или забрызгивания кровью другого человека, необходимо предусмотреть меры по предупреждению передачи ВИЧ. Эти меры должны быть закреплены в правилах охраны здоровья спортсменов и правилах оказания первой медицинской помощи в спорте.

Первая помощь при ранениях с повреждением целостности кожи или слизистых должна оказываться обученными специалистами или тренерами, которые должны знать, как правильно обращаться с кровоточащими поверхностями и как безопасно проводить искусственное дыхание «рот в рот».

Лица, оказывающие медицинскую помощь пострадавшим, должны использовать резиновые перчатки и защищать открытые участки тела, а также глаза от попадания на них крови. Любые загрязнения кровью должны рассматриваться как потенциально опасные.

При попадании крови другого человека на кожу она должна быть обработана 70%-ным этиловым спиртом, промыта водой с мылом и повторно обработана. При попадании крови на раневую поверхность необходимо произвести обработку раны одним из существующих методов и закрыть ее пластырем. Если кровотечение продолжается, спортсмен должен быть удален с ринга, поля, корта до тех пор, пока кровотечение не прекратится. При попадании крови в глаза необходимо промыть их водой и закапать глазными каплями, обладающими слезоотделительным и дезинфицирующим эффектом (например, 20-30%-ным раствором альбуцида). При попадании крови на слизистую оболочку полости рта - прополоскать рот 70%-ным этиловым спиртом или большим количеством чистой воды.

Пролившаяся (разбрызгавшаяся) кровь должна быть сразу же удалена. Чтобы обезвредить кровь, загрязненное место нужно обработать жидким дезинфектантом. В крайнем случае, уборка может проводиться полотенцем или ветошью, смоченным 10%-ным раствором стирального порошка. После уборки полотенца должны быть сложены в

РНПЦ спорта РНПЦ спорта РНПЦ спорта

пластиковый пакет и далее использоваться только после стирки. Все манипуляции должны проводиться в резиновых перчатках.

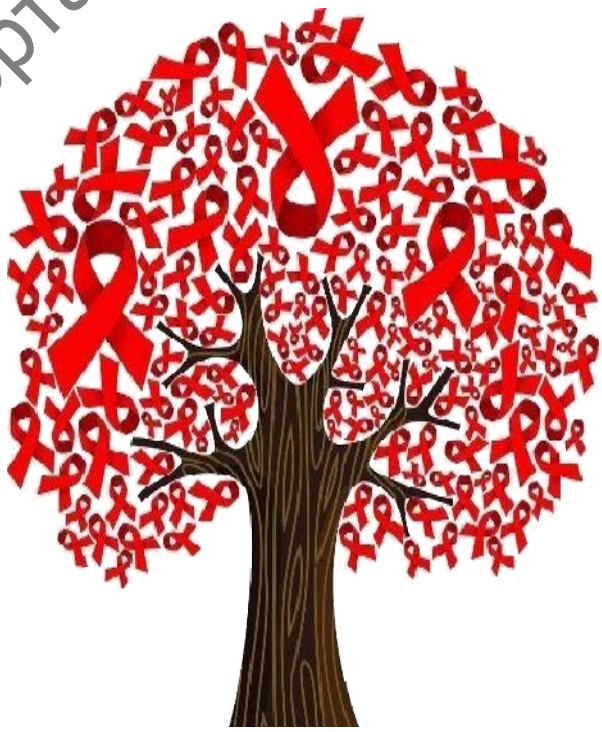
Испачканную кровью одежду следует снимать после того, как рана перевязана. Прикасаться к загрязненным кровью местам одежды необходимо только руками в перчатках. В дальнейшем одежду можно использовать только после стирки.

Каждый спортсмен, имеющий повреждения поверхности кожи или кожную инфекцию, должен быть осмотрен врачом до начала состязания. Все повреждения должны быть закрыты пластырем.

Для оказания медицинской помощи должен использоваться индивидуальный (одноразовый) инструментарий.

Каждая команда или группа должна быть снабжена информацией о ВИЧ-инфекции, о мерах защиты.

РНПЦ спорта

КОНТАКТЫ
Юридический адрес:
ул. Воронянского, 50/1
220007, г. Минск, Республика Беларусь.
Факс: (017) 327 37 26
Регистратура (017) 327 81 29
Платные услуги +375 (017) 225 80 83
E-mail: info@medsport.by
www.medsport.by

РНПЦ спорта