

Перспективные
психодиагностические
технологии в спорте

КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ

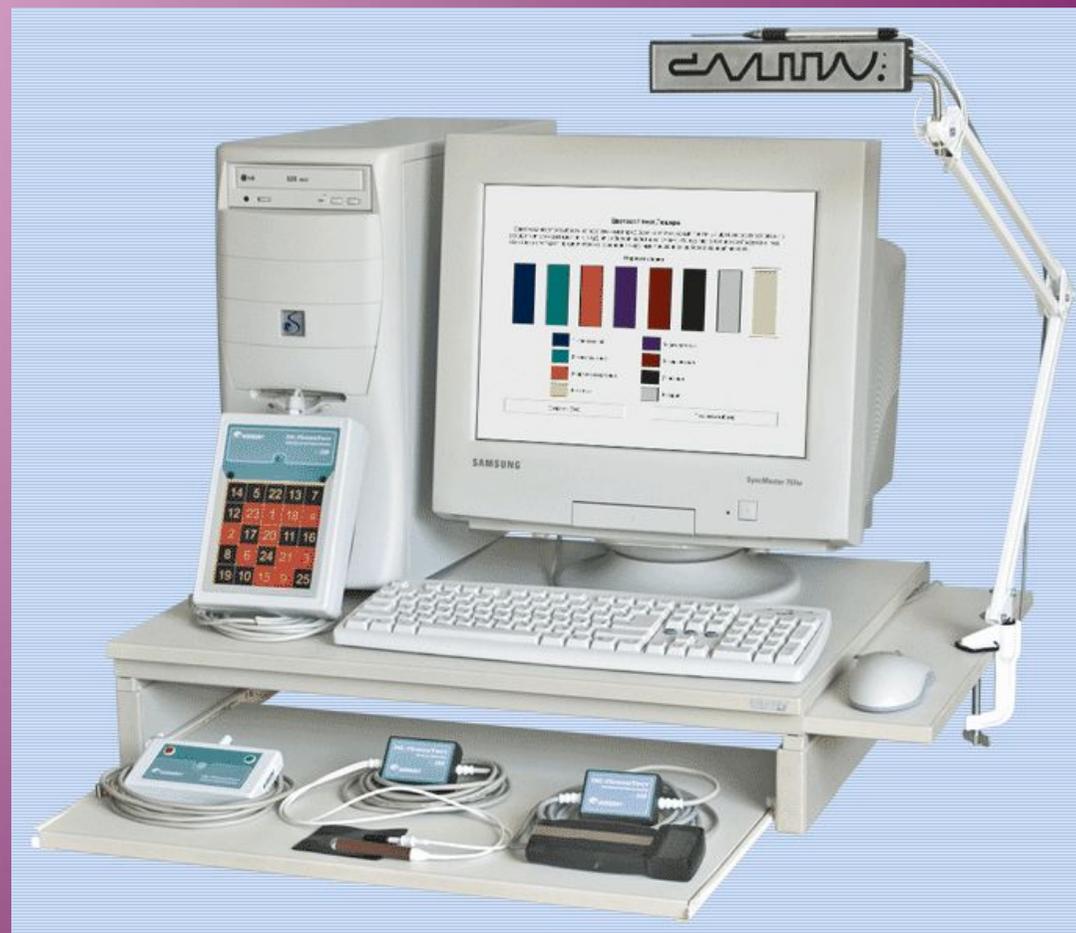
Комплекс для
психофизиологического
тестирования

Стабилометрический
комплекс

ЭЭГ и
биоуправление

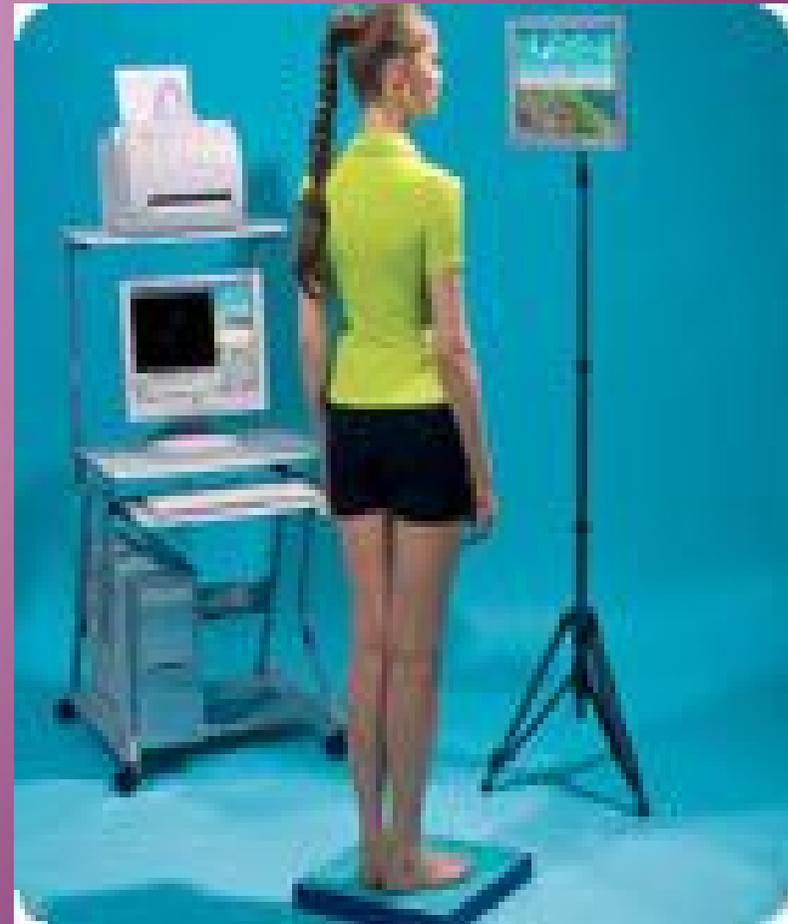
Комплекс для психофизиологического тестирования

Комплекс предназначен для оценки психоэмоционального состояния, определения готовности к соревновательной и тренировочной деятельности. НС-ПсихоТест сочетает в себе 120 психологических и психофизиологических методов тестирования.



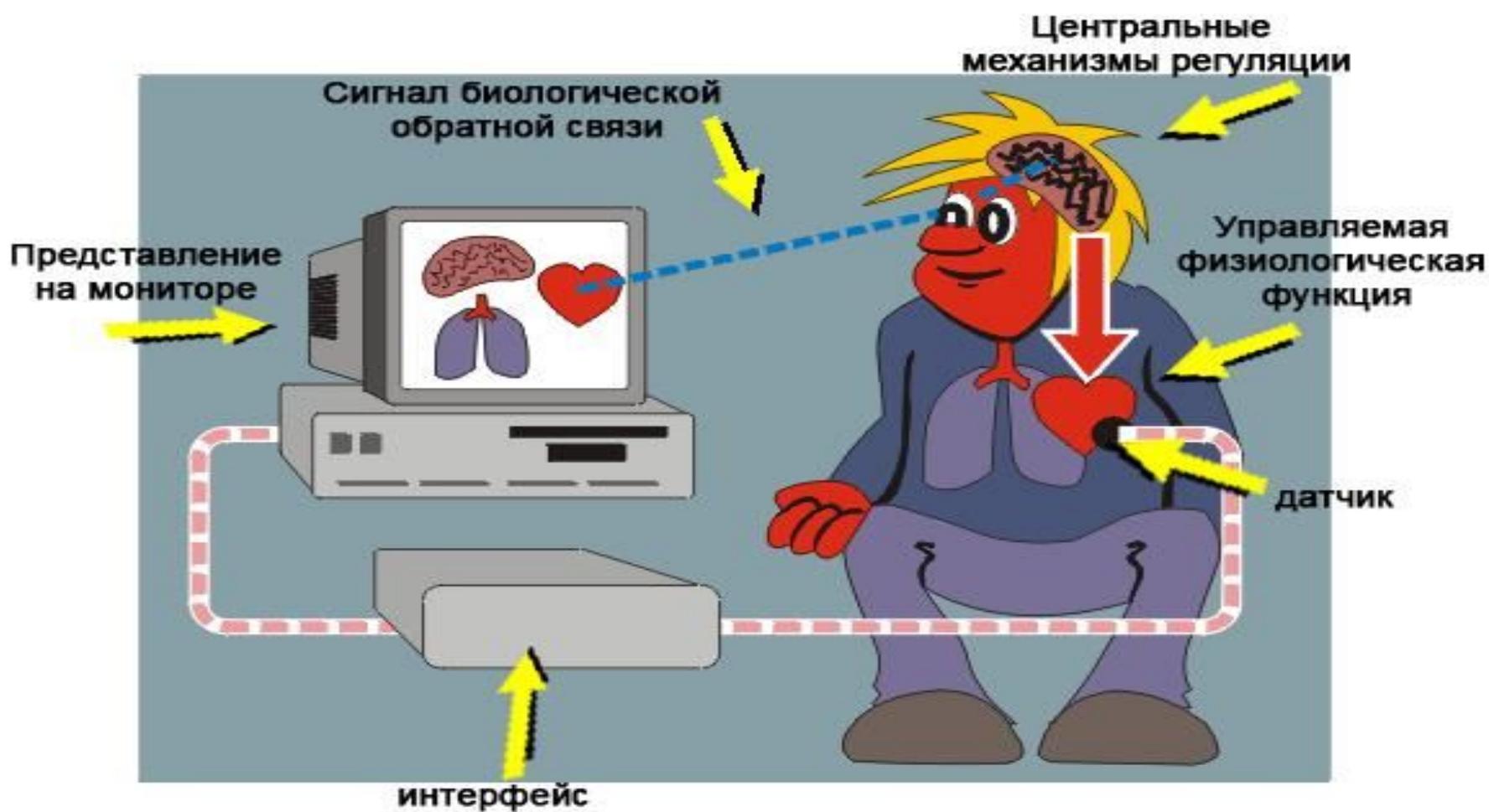
Стабилометрический комплекс позволяет определять функциональное состояние спортсмена и его координационные возможности

Основан на регистрации проекции общего центра массы на плоскость опоры, то есть так называемый , центр давления (ЦД). Во время проведения диагностики аппарат регистрирует не только ЦД, но и его колебания во фронтальной и сагитальной плоскости, пройденный путь, скорость, степень отклонения и другие важнейшие и определяющие характеристики.



Биологическая обратная связь (БОС) -

метод развития саморегуляции физиологических и психических функций при различных состояниях с целью оптимизации функционирования процессов адаптации организма.



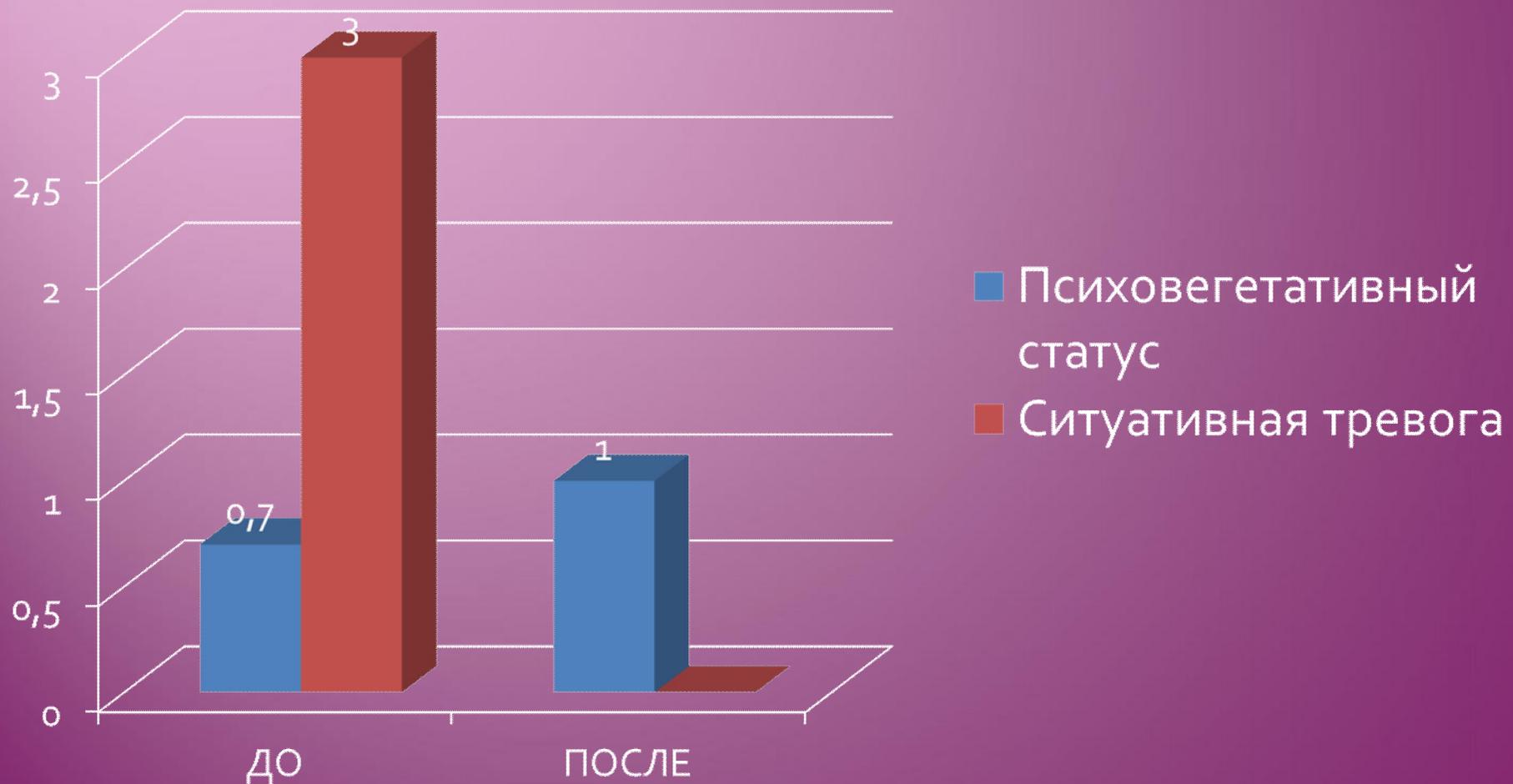
Основные виды БОС:

1. ЭМГ БОС – электромиография
2. КГР БОС – кожно-гальваническая реакция
3. ЭЭГ БОС – электроэнцефалография
4. БОС по ЧСС – частота сердечных сокращений

Использование зрительных и аудиальных образов



Экспресс-оценка ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ



Эффективность БОС – это

- Овладение спортсменом навыком произвольной регуляции физиологическими показателями.
- Благоприятные изменения в протекании спортивной деятельности.
- Позитивные изменения в психоэмоциональном состоянии спортсмена.

Спасибо за внимание!