

Перспективные психодиагностические технологии в спорте

КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ

```
graph TD; A[КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ] --> B[Комплекс для психофизиологического тестирования]; A --> C[Стабилометрический комплекс]; A --> D[ЭЭГ и биоуправление];
```

Комплекс для
психофизиологического
тестирования

Стабилометрический
комплекс

ЭЭГ и
биоуправление

Комплекс для психофизиологического тестирования

Комплекс предназначен
для оценки
психоэмоционального
состояния,
определения готовности
к соревновательной и
тренировочной
деятельности.
НС-ПсихоТест сочетает
в себе 120
психологических и
психофизиологических
методов тестирования.



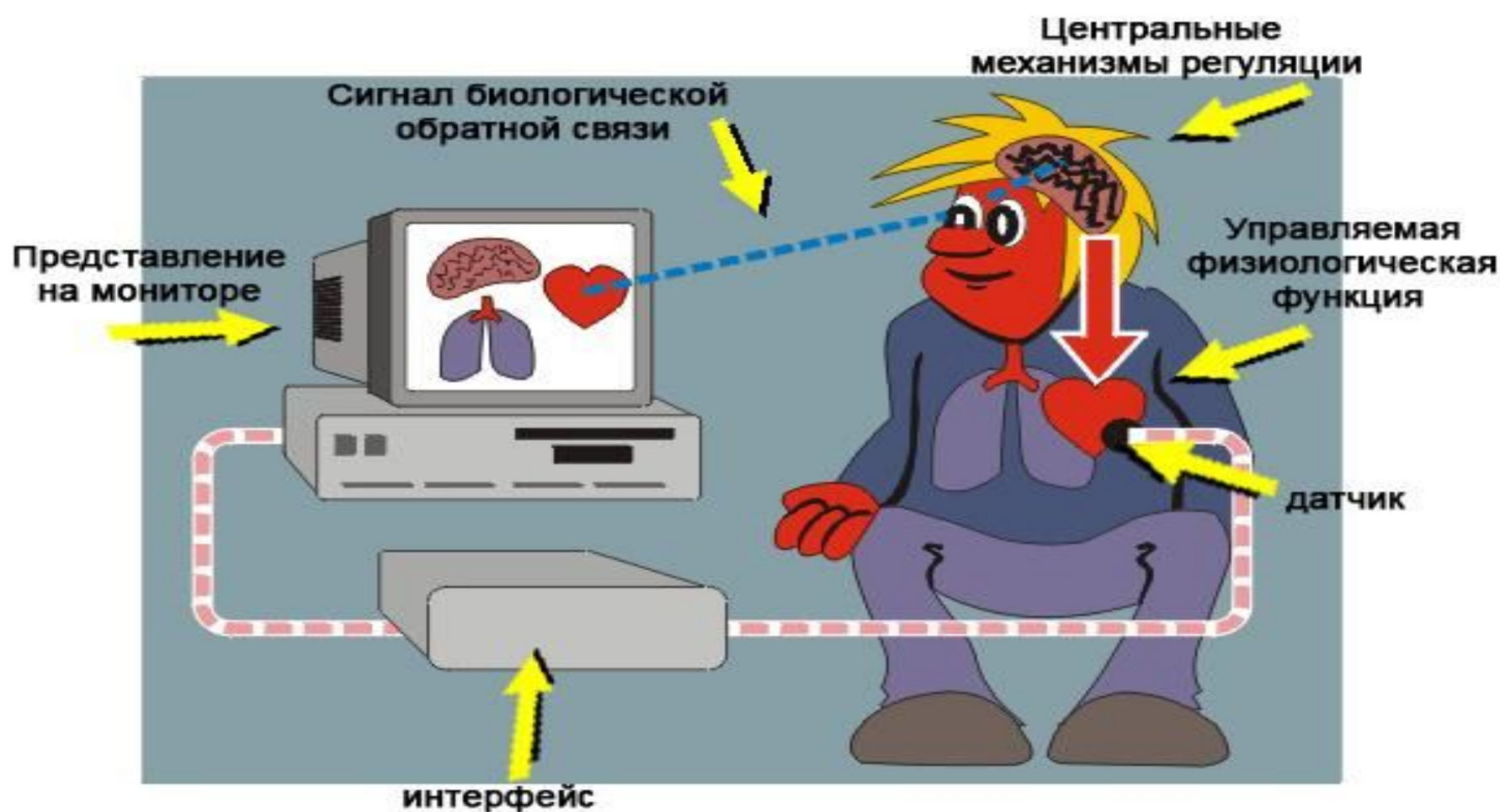
Стабилометрический комплекс позволяет определять функциональное состояние спортсмена и его координационные возможности

Основан на регистрации проекции общего центра массы на плоскость опоры, то есть так называемый , центр давления (ЦД). Во время проведения диагностики аппарат регистрирует не только ЦД, но и его колебания во фронтальной и сагитальной плоскости, пройденный путь, скорость, степень отклонения и другие важнейшие и определяющие характеристики.



Биологическая обратная связь (БОС) -

метод развития саморегуляции физиологических и психических функций при различных состояниях с целью оптимизации функционирования процессов адаптации организма.



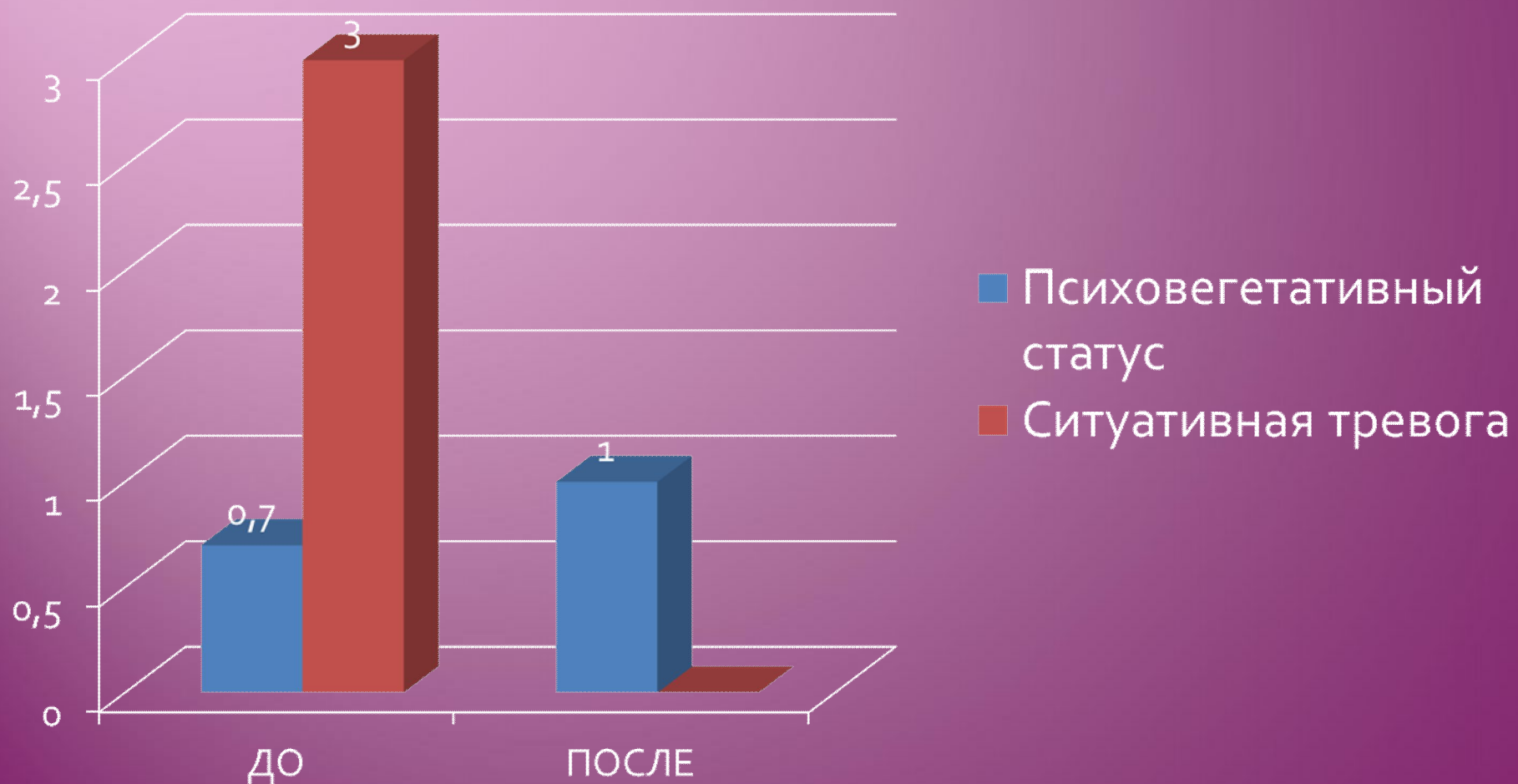
Основные виды БОС:

1. ЭМГ БОС — электромиография
2. КГР БОС — кожно-гальваническая реакция
3. ЭЭГ БОС — электроэнцефалография
4. БОС по ЧСС — частота сердечных сокращений

Использование зрительных и аудиальных образов



Экспресс-оценка эмоционального состояния



Эффективность БОС – это

- Овладение спортсменом навыком произвольной регуляции физиологическими показателями.
- Благоприятные изменения в протекании спортивной деятельности.
- Позитивные изменения в психоэмоциональном состоянии спортсмена.

Спасибо за внимание!